









Mittagessen 10. - 16. Mai 2026



Benediktinerstift Admont - Stiftsküche







Sonntag	1	Buchstabensuppe 115kcal 1BE 7gEW ACL	Gebackene Selleriescheiben auf Krensaucе und Grüner Salat 679kcal 2BE 6gEW ACOELH 	Lambadaschnitte 388kcal 4BE 6gEW AGCHEF
	2	Buchstabensuppe 115kcal 1BE 7gEW ACL	Schweinsmedaillons mit Reis und Kaisergemüse 447kcal 5BE 24gEW AGL 	Lambadaschnitte 388kcal 4BE 6gEW AGCHEF



Montag	1	Frittatensuppe 154kcal 0,5BE 9gEW AGCL	Kräuterseitlingsauce mit Serviettenknödel und Linsensalat mit Äpfeln 543kcal 6BE 15gEW AGCLO 	Topfennockerl mit Mus 181kcal 1,4BE 4gEW G
	2	Frittatensuppe 154kcal 0,5BE 9gEW AGCL	Fleischkrapfen mit Sauerkraut 570kcal 4BE 23gEW AGOC 	Topfennockerl mit Mus 181kcal 1,4BE 4gEW G

Dienstag	1	Fisolensuppe 86kcal -BE 4gEW L	Vollkornnudeln in Gorgonzolasauce mit Gurkensalat 611kcal 5BE 21gEW AGCLO 	Haselnusspudding 150kcal 1,5BE 7gEW G
	2	Fisolensuppe 86kcal -BE 4gEW L	Reisfleisch mit Gurkensalat 332kcal 3BE 17gEW OL 	Haselnusspudding 150kcal 1,5BE 7gEW G

Mittwoch	1	Pastinakensuppe 109kcal -BE 4gEW L	Topfennockerl in Vanillesauce 502kcal 3BE 14gEW AGC 	Marillenkompott 126kcal 2BE 1gEW-
	2	Pastinakensuppe 109kcal -BE 4gEW L	Spaghetti in Tomatensauce mit Krautsalat 497kcal 5BE 23gEW AC 	Marillenkompott 126kcal 2BE 1gEW-

Donnerstag	1	Polentanockerlsuppe 204kcal 1BE 6gEW AGCL	Kartoffelgulasch und Paprikasalat 333kcal 2BE 11gEW LO 	Muffin vegan 203kcal 2BE 25gEW AFH
	2	Polentanockerlsuppe 204kcal 1BE 6gEW AGCL	Gebackene Hühnernuggets mit Püree, Erbsen und Paprikasalat 680kcal 4,8BE 20gEW ACC 	Steirisches Tiramisu 326kcal 2BE 5gEW AGH

Freitag	1	Fenchel-Karottensuppe 129kcal 0,4BE 2gEW L	Brokkoli-Flan in Dillsauce und Tomatensalat 417kcal 2BE 20gEW GOLC 	Erdbeeren 66kcal 1BE 1,5gEW -
	2	Fenchel-Karottensuppe 129kcal 0,4BE 2gEW L	Fischstäbchen mit Kartoffeln, Gemüsejulienne und Tomatensalat 572kcal 3BE 21gEW ACDO 	Erdbeeren 66kcal 1BE 1,5gEW -

Samstag	1	Zwiebelsuppe/Croutons 180kcal 0,6BE 9g EW AGOL	Champignonomelette mit Karottensalat 319kcal 0,4E 22gEW C 	Zitronen-Joghurtcreme 200kcal 2BE 3gEW G
	2	Zwiebelsuppe/Croutons 180kcal 0,6BE 9g EW AGOL	Selchschof mit Grießknödel und Sauerkraut 747kcal 2,7BE 37gEW AGCMOF 	Zitronen-Joghurtcreme 200kcal 2BE 3gEW G

kcal=Kilokalorien BE=Proteinheiten gEW=Gramm Eiweiß
*=alkoholhaltige Speisen

ALLERGENE:	H=Schalenfrüchte	O=Sulfite
A=Glutenhaltiges Getr.	F=Sojabohnen	B=Krebstiere
C=Eier von Geflügel	M=Senf	E=Erdnuss
G=Milch/Laktose	L=Sellerie	P=Lupinen
D=Fisch	N=Sesam	R=Weichtiere

Sesegnete Mahlzeit

Herkunftsbezeichnung:	Flüssigdotter	OO	
Fleisch:			
Schweinefleisch	Stmk	Milch und Milchprodukte:	
Rindfleisch	Österreich	Butter	OO
Kalbsfleisch	Österreich	Topfen	5bg
Huhn	Stmk	Sauerrahm	OO
Wild	Stiftisches Wild	Joghurt	OO
Eier:		Schlagobers	Stmk
Bio-Eier	Döllach/Stmk	Halbbar-Schlagobers	OO
Konventionelle Eier	Stmk	Käse	Österreich
Fisch:			
Forelle, Saibling, Wels	Österreich		
Fischstäbchen	Alaska Seelachs, gefangen im Nordwestpazifik		