



# Mittagessen 9. -15. Februar 2025

Benediktinerstift Admont - Stiftsküche



Sonntag	1	<b>Knoblauchsuppe</b> 220kcal 1,1BE 4gEW AGL	<b>Lauchrahmnudeln mit Grünem Salat</b> 808kcal 5BE 26gEW AGC		<b>Kirschtorte*</b> 471kcal 4BE 8gEW AGC
	2	<b>Knoblauchsuppe</b> 220kcal 1,1BE 4gEW AGL	<b>Rindsbraten mit Vollkornnudeln, Gemüse und Grünem Salat</b> 697kcal 5BE 60gEW AMLGC		<b>Kirschtorte*</b> 471kcal 4BE 8gEW AGC
Montag	1	<b>Erbsencremesuppe</b> 148kcal 1BE 7gEW AGL	<b>Gemüselaibchen mit Rotem Rübensalat</b> 379kcal 3BE 11gEW O	 	<b>Apfelkompott</b> 124kcal 2BE 0,4gEW -
	2	<b>Erbsencremesuppe</b> 148kcal 1BE 7gEW AGL	<b>Schweineschulter mit Kartoffelrolle und Rotem Rübensalat</b> 732kcal 3BE 45gEW AOGC		<b>Apfel in Vanillesauce</b> 204kcal 3BE 4gEW G
Dienstag	1	<b>Bröselknödeluppe</b> 129kcal 1BE 5gEW AGCL	<b>Glasnudeln mit Gemüse und Krautsalat</b> 241kcal 3BE 2gEW LO	 	<b>Ananaskompott</b> 200kcal 4BE 0,6gEW -
	2	<b>Bröselknödeluppe</b> 129kcal 1BE 5gEW AGCL	<b>Gegrillte Hühnerbruststreifen mit Kartoffeln und Brokkoli</b> 422kcal 2BE 30gEW		<b>Ananasjoghurt</b> 109kcal 1 BE 3gEW G
Mittwoch	1	<b>Fleischstrudelsuppe</b> 141kcal 1BE 6gEW AGLC	<b>Marmeladepalatschinken</b> 576kcal 6BE 13gEW AGC		<b>Birnenkompott</b> 103kcal 2BE 0,5gEW -
	2	<b>Nudelsuppe</b> 107kcal 1BE 3gEW AGCL	<b>Pizza Margheritha mit Endivien-Kartoffelsalat</b> 401kcal 4BE 15gEW AGO		<b>Haselnusspudding</b> 150kcal 1,5BE 7gEW GH
Donnerstag	1	<b>Selleriesuppe</b> 51kcal -BE 2gEW AGL	<b>Gefüllte Melanzani mit Kartoffeln und Fisolensalat</b> 263kcal 2,8BE 7gEW G	 	<b>Banane</b> 135kcal 2,5BE 2gEW-
	2	<b>Selleriesuppe</b> 51kcal -BE 2gEW AGL	<b>Gebackenes Schnitzel mit Kartoffeln und Fisolensalat</b> 777kcal 4BE 33gEW ACO	 	<b>Biskuitrolade</b> 196kcal 3BE 5gEW AC
Freitag	1	<b>Krautsuppe</b> 70kcal 0,4BE 3gEW L	<b>Paprikareis mit Weißem Bohnensalat</b> 388kcal 3,5BE 20gEW GOL		<b>Obstsalat</b> 116kcal 2BE 1gEW -
	2	<b>Krautsuppe</b> 70kcal 0,4BE 3gEW L	<b>Saiblingsfilet mit Gemüsejulienne, Kartoffeln und Bohnensalat</b> 364kcal 2,5BE 35gEW AOD	 	<b>Obstsalat</b> 116kcal 2BE 1gEW -
Samstag	1	<b>Gelbe Karottensuppe</b> 109kcal -BE 4gEW AL	<b>Spinat, Röstkartoffeln und Salat</b> 425kcal 2BE 8gEW AOG		<b>Russische Creme*</b> 330kcal 2BE 5gEW GC
	2	<b>Gelbe Karottensuppe</b> 109kcal -BE 4gEW AL	<b>Kümmelbraten mit Semmelknödel und Zucchini Rahmgemüse</b> 701kcal 3,5BE 37gEW AGCO		<b>Russische Creme*</b> 330kcal 2BE 5gEW GC

kcal=Kilokalorien BE=Proteinheiten gEW=Gramm Eiweiß  
\*=alkoholhaltige Speisen

ALLERGENE:	H=Schalenfrüchte	O=Sulfite
A=Glutenhaltige Getr.	F=Sojabohnen	B=Krebstiere
C=Eier von Geflügel	M=Senf	E=Erdnuss
G=Milch/Laktose	L=Sellerie	P=Lupinen
D=Fisch	N=Sesam	R=Weichtiere

Segnete Mahlzeit

Herkunftsbezeichnung:		Flüssigdotter	OÖ
Fleisch:			
Schweinefleisch	Stmk	Milch und Milchprodukte:	
Rindfleisch	Österreich	Butter	OÖ
Kalbsfleisch	Österreich	Topfen	Sbg
Huhn	Stmk	Sauerrahm	OÖ
Wild	Stiftisches Wild	Joghurt	OÖ
Eier:		Schlagobers	Stmk
Bio-Eier	Döllach/Stmk	Haltbar-Schlagobers	OÖ
Konventionelle Eier	Stmk	Käse	Österreich
Fisch:			
Forelle, Saibling, Wels	Österreich		
Fischstäbchen	Alaska Seelachs, gefangen im Nordwestpazifik		